

Natalia Jaller Peña

Psicóloga | Especialista en acompañamiento en duelo por animales de compañía

Colección Cuadernos de Acompañamiento

Volumen 1

Calidad de vida y decisiones difíciles

Guía gratuita

Antes de comenzar

Si estás leyendo esta guía, probablemente tu compañero esté atravesando un momento difícil. No estás aquí porque quieras despedirte; estás aquí porque amas profundamente y buscas tomar decisiones desde el amor y la compasión.

Lo primero que quiero que recuerdes

No existe una decisión perfecta. Existen decisiones profundamente difíciles tomadas con el mayor amor posible y acompañadas por el equipo veterinario.

Observa su calidad de vida

Reflexiona y escribe:

- ¿Todavía disfruta algunos momentos del día?
- ¿Come con gusto?
- ¿Puede descansar?
- ¿Respira con tranquilidad?
- ¿Puede caminar o levantarse sin un sufrimiento importante?
- ¿Busca el contacto contigo?

Preguntas para conversar con el veterinario

- ¿Qué opciones existen para aliviar su dolor?
- ¿Qué pronóstico tiene?
- ¿Qué calidad de vida podemos esperar?
- ¿Cómo reconocer si el sufrimiento está aumentando?

Mi miedo más grande

¿Qué es lo que más miedo te da en este momento?

Si él pudiera hablarte

¿Qué crees que te diría hoy? ¿Qué necesitaría de ti en este momento?

Recuerda

Elegir la eutanasia nunca significa dejar de amar. Cuando llega ese momento, muchas familias toman esta decisión precisamente porque aman profundamente y desean evitar un sufrimiento que ya no puede aliviarse.

Si necesitas apoyo

Si sientes que esta decisión está siendo demasiado pesada para recorrerla solo, recuerda que no tienes que cargarla en silencio. En DueloAnimal.co encontrarás acompañamiento psicológico especializado para ayudarte a transitar este momento con respeto, claridad y compasión.

"El amor nunca hace fáciles estas decisiones. Pero puede ayudarte a recorrerlas con más compasión."